**Додаток №1**

**Ролик №1**

**Разом – проти домашнього насильства**

Що ви уявляєте, коли ви чуєте словосполучення «домашнє насильство»?

Бійки, скандали, крики? Жінка з синцем під оком і в розірваному одязі? Дитина, що сховалась за спиною матері? Страхітливі новинні сюжети? Тривожні сирени швидкої та поліції?

Дійсно, це також домашнє насильство.

Але, якщо сприймати домашнє насильство лише так, можна пропустити менш явні його форми. І тим самим не помітити трагедію у друзів чи сусідів. Або у власній родині.

*«Ні, ти не поїдеш до сестри на День народження. Я забороняю тобі з нею спілкуватися, вона погано на тебе впливає » -* ***це теж домашнє насильство.***

*«Що значить, тобі потрібні гроші? Я ж тобі давала минулого тижня!» -* ***це теж домашнє насильство.***

*«Якщо ти посмієш подати на розлучення, я заберу дітей і ти ніколи їх не побачиш» -* ***це теж домашнє насильство.***

А також ще безліч випадків, від яких щодня страждають мільйони українців та українок.

Домашнє насильство може приймати вкрай різні форми, воно може бути направлено на будь-якого члена сім'ї. Часто люди навіть не сприймають свою поведінку або поведінку близьких як домашнє насильство. Але все одно спричинюють чи страждають від нього...

Щоб цьому завадити ми розглянемо, що таке домашнє насильство та що робити, якщо ви стали його свідком або постраждали самі.

**Домашнє насильство – щоденний злочин**

Сьогодні ми можемо говорити про значне поширення домашнього насильства в Україні. Хоча оцінити його масштаб можемо лише приблизно...

За інформацією Міністерства юстиції України, по допомогу звертаються близько десяти відсотків людей, що постраждали від домашнього насильства.

Чому мовчать інші?

Хтось боїться, хтось – соромиться.

Є люди, які сприймають це як норму сімейних стосунків.

А багато хто просто не знає, що має право на допомогу або не розуміє, куди звертатись.

**Що таке домашнє насильство?**

Домашнє насильство - це цілеспрямований емоційний або силовий примус одно члена родини стосовно іншого. Він здійснюється всупереч згоді, волі та інтересам потерпілої сторони.

Агресором може бути людина будь-якої статі і віку. У законодавстві України навіть є поняття «дитина-агресор».

Постраждалі також бувають різні. За статистикою Національної поліції, у 90 відсотках випадків за допомогою звертаються жінки.

Але й чоловіки нерідко потерпають від домашнього насильства.

Доволі часто постраждалими стають літні особи та діти.

Люди вважають, що домашнє насильство буває лише в неблагополучних сім'ях.

Це не завжди так. І хоча алкоголь, наркотики, скрута посилюють ймовірність домашнього насильства, гроші не захищають від нього.

**Яким буває домашнє насильство?**

Експерти та Закон України «Про запобігання та протидію домашньому насильству» розрізняють такі його форми:

**Фізичне насильство** — це умисне нанесення одним членом сім'ї іншому тілесних ушкоджень або ненадання потрібної допомоги чи залишення в небезпеці.

**Сексуальне насильство** — це примус до статевого акту або окремих форм сексуальної взаємодії попри бажання партнера. Шлюб – це не безлімітне право на секс.

**Психологічне насильство** — це образи, приниження, придушення волі, емоційний тиск, шантаж, погрози, знецінення потреб і бажань партнера. Також сюди відносяться постійний контроль, недовіра, втручання в особистий простір тощо.

**Економічне насильство** — це умисне позбавлення одним членом сім'ї іншого матеріальних цінностей, грошей, з пильним контролем їх витрат, незабезпечення базових потреб.

Це умовний розподіл.

А на практиці всі форми насильства пов'язані та часто перетікають одна в іншу. Так економічне насильство не можливе без психологічного, а сексуальне насильство часто супроводжується фізичним.

**Як розвивається домашнє насильство?**

Насильство завжди розвивається по спіралі.

Якщо агресор не отримує відсіч, то за образами та емоційним тиском слідуватиме примус, погрози, синці...

Важливо розуміти – насильство проявляється циклічно.

За спалахом агресії наступає так званий «медовий місяць». Агресор просить вибачення, задобрює потерпілого, дарує подарунки та обіцяє, що більше ніколи не буде…

Потім знову згущується напруга, випадкове слово, жест або вчинок викликає спалах насильства – і все повторюється знову.

Але з кожним разом цикл стає все коротшим, для спалаху насильства досить будь-якого подразника, а сама агресія стає все більш вираженою та небезпечною.

І так буде відбуватися до тих пір, поки хтось не розірве це зловісне коло.

**Як розірвати коло насильства?**

В ідеальній ситуації агресор сам може звернутися за допомогою до психолога або в соціальну службу. Там його навчать як зарадити агресії, допоможуть краще зрозуміти себе та близьких.

Але найчастіше розірвати це коло намагаються люди, які постраждали від насильства.

Що вони можуть зробити?

1. Поговорити з агресором і пояснити, що така поведінка їх не влаштовує. Якщо цикл насильства не зайшов далеко, це може допомогти.

2. Розповісти друзям, родичам, близьким. Підтримка близьких людей допомагає краще оцінити ситуацію та знайти вихід.

3. Поговорити з психологом, соціальним працівником, співробітником профільних громадських організацій, аби дізнатись можливий план дій в конкретному випадку.

4. Зателефонувати на гарячу лінію для осіб, що постраждали від домашнього насильства, та отримати консультацію фахівців.

5. Зателефонувати в поліцію і повідомити, що постраждали від домашнього насильства.

6. Отримати терміновий заборонний припис, який захищає постраждалого від агресора на 10 днів та дає можливість спокійно обдумати подальші дії.

7. Подати заяву до суду та отримати обмежувальний припис, котрий захищає постраждалу сторону від агресора на термін до пів року з можливістю продовження.

**Для потерпілого від домашнього насильства важливо розуміти** - він не винен в поведінці іншої людини, навіть якщо це чоловік, батько, син, дружина, мати або дочка.

Закон України захищає всіх постраждалих. Головне - знайти в собі сили визнати, що не слід миритися з обставинами та братися їх міняти.

**Що може зробити випадковий свідок?**

Якщо вам здається, що від домашнього насильства страждає ваш друг, знайома, родич, колега, сусідка, то не варто закривати на це очі та проходити стороною.

*«Милі сваряться - тільки тішаться» - це зовсім не про домашнє насильство.*

Промовчавши, ви даєте агресору безмовний дозвіл на ще більш виражене насильство. Як далеко воно зайде? Хто знає…

**Що можна зробити, щоб допомоги постраждалій особі?**

1. Підійти та обережно, бажано один на один, запитати, чи все в порядку і чи потрібна допомога.

2. Дати номери телефону національних «гарячих ліній» із запобігання домашньому насильству (1547; 116-123; 0-800-50-03-35).

3. Пояснити, чим і як саме ви можете допомогти. Наприклад, звернутися до поліції, до лікаря або знайти притулок тощо.

4. Придумати кодове слово, фразу чи сигнал на випадок негативного розвитку подій.

5. Просто вислухати та підтримати, не звинувачуючи. Це також важливо!

6. Якщо ви чуєте звуки лайки та/або ударів та вважаєте, що поряд чинять домашнє насильство, то подзвоніть у поліцію та повідомте про те, що ви бачите або чуєте. Це анонімно та може врятувати комусь життя.

**Важливо!**

Не потрібно сприймати домашнє насильство як внутрішню проблему сім'ї, а своє звернення в поліцію - як втручання в особистий простір.

Домашнє насильство процвітає в країнах, де агресори відчувають свою безкарність і не мають контролю з боку держави та суспільства. Все може починатися зовні необразливо, але, розвиваючись, насильство виходить за рамки сім'ї і стає проблемою суспільства.

*Наприклад, один з подружжя – лікар, і не може виходити на роботу через сварки, а значить, в лікарні буде на одного медичного працівника менше. Їхні діти будуть рости в атмосфері насильства, що відіб'ється на їх майбутньому житті. У випадках, коли насильство заходить далеко, саме держава бере на себе усунення наслідків.*

А повідомити поліції про порушення закону - це обов'язок будь-якого громадянина в правовому суспільстві.

**Разом – проти насильства!**

Раніше домашнє насильство було нормою сімейного життя, поколіннями люди терпіли його, не маючи можливості вирватися з цього зловісного кола. Діти бачили відносини між батьками – і несли його в свої сім'ї.

Але зараз ситуація змінилась. В Україні вступив в силу Закон України «Про запобігання та протидію домашньому насильству», який запровадив кардинальні зміни на всіх рівнях і дав необхідні інструменти для подолання цієї суспільної проблеми.

**Найголовніше, що проблему домашнього насильства вивели з тіні. Про нього говорять на всіх рівнях, і це дає результат.**

Сьогодні у поліції, судовій системі, соціальних інститутах є інструменти, що дозволяють захистити людей, які постраждали від домашнього насильства.

**І вони діють!**

Активно беруть участь в цьому процесі і громадські організації. У багатьох містах України вже функціонують мобільні бригади, притулки для постраждалих, гарячі лінії для людей, які постраждали від домашнього насильства.

Ситуація змінюється, і тепер люди, які зіткнулися з домашнім насильством, не зобов'язані терпіти його або розраховувати тільки на себе та своїх близьких.

**Не мовчіть!**

Якщо ви постраждали від домашнього насильства або знаєте людей, які зіткнулися з ним, і не можуть знайти вихід – не мовчіть!

**Тільки всі разом ми зможемо зупинити епідемію домашнього насильства в Україні!**

Ролик №2

Чому питання гендерної нерівності стосується кожного?

У 18 країнах світу чоловік може офіційно заборонити дружині працювати.

У 39 країнах хлопці та дівчата мають різні права на спадок.

У 49 країнах відсутні закони, що забороняють домашнє насильство.

Зазвичай саме це мають на увазі пересічні люди, коли говорять про гендерну дискримінацію.

**Чи не так ви сприймали це словосполучення?**

Але гендерна нерівність існує не лише в мусульманських країнах, Африці та бідних регіонах Азії.

Україна ще теж досить далека від гендерної рівності. Давайте розглянемо, що таке гендерна дискримінація, чи дійсно вона стосується кожного, і чому гендерна рівність приносить користь усім.

**Чи є гендерна нерівність в Україні?**

Офіційно – ні.

Гендерну дискримінацію заборонено Конституцією та Законом "Про засади запобігання та протидії дискримінації в Україні".

~~Крім того, 1980 року Україною була ратифікована Конвенція про ліквідацію всіх форм дискримінації щодо жінок.~~

2005 року Верховна Рада ухвалила Закон "Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків".

Окрім того, Угода про асоціацію між Україною та ЄС містить статтю про гендерну рівність в економічному житті.

Але всі ці норми не гарантуюсь гендерну рівність на побутовому рівні, який багато в чому визначає життя людей.

**Що таке гендерна рівність?**

Про гендерну рівність можна говорити, якщо:

1. Законодавчо гарантовані рівні права, можливості та обов'язки для чоловіків і жінок.
2. Для досягнення одного й того ж результату чоловіки та жінки повинні докласти однакові зусилля.
3. Ставлення до людини, її слів і дій не залежить від статі.

**Відповідно, гендерна нерівність – це порушення згаданих правил.**

Зараз гендерна нерівність тою чи іншою мірою присутня в усіх країнах і суспільствах.

Звичайно, існує великий розрив між країнами. В умовній африканській країні досі процвітають ранні шлюби та жіноче обрізання. А в умовній західній країні, активісти незадоволені співвідношенням чоловіків і жінок серед топ-менеджерів великих компаній.

Але ставлення до чоловіків і жінок відрізняється навіть в благополучних правових країнах. І причиною тому - гендерні стереотипи.

**Що таке гендерні стереотипи?**

Поміркуйте: які якості більшою мірою притаманні чоловікам? А які - жінкам?

Чоловіки – сильні, рішучі, виважені, чи не так? Їм краще вдаються точні науки та керівна робота? Вони розбираються в техніці й добре водять машину?

Жінки – чуйні, чутливі та емоційні, правда? У них від народження присутній материнський інстинкт, тому вони так добре піклуються про дітей?

**Ось це і є гендерні стереотипи!**

Кожен раз, коли ми намагаємося приписуємо якусь якість або рису характеру чоловікам чи жінкам, то робимо велику помилку.

Нам зручно розкласти людей по коробочках і на кожну приклеїти етикетку. "Хлопцям – машинки, дівчинка - ляльки. Хлопчику – синє, дівчинці – рожеве. Хлопчик – програміст, юрист, зварювальник, дівчинка – лікар, вчитель, перукар ".

**Ось тільки живі люди погано поміщаються в коробочки ...**

Кожна окрема людина може дуже сильно відрізнятися від прийнятого в суспільстві шаблону.

І батьки, вчителі, суспільство починають нав’язувати дитині певні шаблони, щоб та вписалася в шаблон.

*"Хлопчики не плачуть".*

*"Не бігай, ти ж дівчинка!".*

*"Яке фігурне катання? Я тебе на бокс записав".*

*"Навіщо тобі аспірантура? Краще знайди чоловіка і дітей народжуй".*

**І так далі. Впевнені, ви самі легко згадаєте ще десятки прикладів...**

Однак, риси характеру, особистісні якості, схильності, таланти, навички майже не залежать від статі.

Але в суспільній свідомості гендерні стереотипи вкорінені дуже сильно. Люди очікують, що кожна конкретна жінка буде поводитися як умовна ідеальна жінка – бути жіночною і доглянутою, піклуватися про дітей, підтримувати затишок і чистоту будинку, навіть, якщо вона працює повний день.

**Ось тільки один із наслідків гендерних стереотипів: за замовчуванням, діти – це турбота жінки.**

Це вона на три роки піде у відпустку по догляду за дитиною, роблячи перерву у своїй кар'єрі.

Це жінка буде в черговий раз говорити начальнику "Я не вийду на роботу, захворіла дитина".

Це вона буде після роботи допомагати школяреві з уроками.

**Які це має наслідки?**

Тож не дивно, що роботодавці часто не ризикують брати на роботу молодих жінок та вважають за краще найняти чоловіка – менше шансів, що він піде в декретну відпустку. Як наслідок – жінки стикаються з проблемами при пошуку роботи та просуванню по кар'єрних сходах.

На сьогодні середньомісячна зарплата жінок на більш ніж 20% нижча від зарплати чоловіків. І хоча цей розрив скорочується, до рівності поки ще далеко.

Схожі проблеми у жінок і з побудовою кар'єри. Чим вища посада – тим менший відсоток жінок. Так, 80% держслужбовців в Україні – жінки, але 92% вищих керівних посад (посад першої категорії) займають чоловіки.

Таке явище називають "скляна стеля" – формальних обмежень в кар'єрі жінок не існує, але на керівну посаду скоріше поставлять чоловіка.

І це лише мала частина наслідків гендерних стереотипів!

**Вони проникають в усі сфери нашого життя.**

Наприклад, через уявлення, що жінки більш емоційні, а чоловіки – терплячі, виникають проблеми в галузі охорони здоров'я. Як показало проведене в США дослідження, лікарі швидше виписують сильне знеболююче чоловікові, ніж жінці. Орієнтуючись на цей стереотип, лікарі вважають, що чоловіки занижують прояв болю, а жінки – перебільшують.

**Гендерні стереотипи формувалися століттями, але в їх основі нічого немає.**

Дослідження показали, що немає ніяких принципових відмінностей між мозком чоловіка та жінки. А все індивідуальні відмінності в характері значно перевершують гендерні.

У жінок не може бути ніякого спеціального материнського інстинкту, адже у людей, як вищих приматів, в принципі немає інстинктів – тільки форми поведінки, закріплені в суспільстві. Це біологічний факт.

Статистика страхових компаній показує, що, всупереч загальним уявленням, жінки водять машину навіть більш виважено, ніж чоловіки. Вони менш схильні до ризику і рідше потрапляють в аварії.

**І таких прикладів безліч.**

Гендерні стереотипи не мають ніяких наукових і фактичних підстав. Це лише хибні уявлення та шаблони мислення, які дісталися нам у спадок від минулого. На сьогодні вони не допомагають нам, а гальмують розвиток суспільства.

Існує багато позитивних прикладів, які показують прогрес країн, що відмовились від гендерних стереотипів.

**Фінляндія – країна щастя та гендерної рівності.**

Це невелика північна держава кілька разів займала перше місце в світовому рейтингу щастя. На їх соціальну сферу, освіту та систему охорони здоров'я орієнтуються багато країн, включаючи Україну. Її називають однією з найбільш комфортних для життя, благополучних і соціально справедливих країн.

Мало хто згадує, що Фінляндія однією з перших стала на шлях досягнення гендерної рівності. У 1906 році фінські жінки отримали право голосу, першими в Європі та одними з перших в світі.

Багаторічна послідовна стратегія привела до того, що жінки активно займаються політикою на всіх рівнях. У 2020-му році в Фінляндії сформувався кабінет міністрів, в якому жінки займають 12 місць з 19-ти, у тому числі пости міністрів освіти, фінансів, внутрішніх справ та прем’єр міністра.

**Фінляндія – наочний приклад, як жінки в політиці змінюють країну. Але далеко не єдиний.**

У всьому світі зараз існує тренд на скорочення гендерного розриву у всіх сферах життя. І це дає свої результати! У суспільствах, які прямують до гендерної рівності, виграють всі.

Коли домашні обов'язки, включаючи виховання дітей, рівномірно розподіляються між батьками, вони будуть в рівних умовах у своїй професійній діяльності.

А роботодавці і споживачі послуг отримають удвічі більше компетентних працівників, виконавців, підприємців.

Так, повна участь жінок в економіці збільшила б темпи її зростання в більшості країн, причому у багатьох випадках на 10 процентів.

**Змінюється ситуація і в Україні**

Ще 10-15 років тому нечисленні свідомі батьки виборювали право бути присутніми при пологах своєї дитини. Зараз партнерські пологи – поширена практика, і вже нікого не дивує.

Батьки за колясками, батьки на дитячих майданчиках, батьки, які ведуть дитину в садочок чи школу – це вже не унікальна картина.

Також ми все частіше бачимо жінок у політиці, на вищих посадах, у великому бізнесі.

Змінюється і законодавство. Так влітку 2020-го року було прийнято законопроект, який усуває перешкоди в оформленні батьком відпустки по догляду за дитиною і давав чоловікам пільги, раніше доступні тільки жінкам.

Також було скасовано указ, який визначав 450 професій, куди не мали право брати жінок, тим самим відбираючи в них право самостійно визначати свою долю.

**Зміни йдуть, і ви можете прискорити їх.**

**Як?**

Перестати оцінювати людей за їхніми гендерними ролями.

Не осуджуйте інших – і не давайте застарілим гендерним стереотипам стримувати вас.