

У випадку домашнього та/або гендерно зумовленого насильства звертайтеся за допомогою

- Поліція: **102**
- Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації

Цілодобова, безкоштовна та конфіденційна інформаційна та психологічна підтримка

Онлайн:

 ГО Ла Страда Україна

 lastrada-ukraine

 hotline@la-strada.org.ua

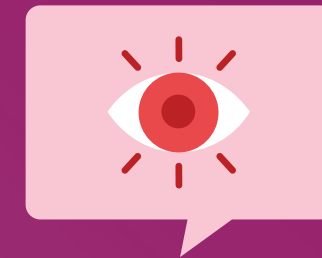
 @NHL116123

За телефоном: **116 123**
або **0 800 500 335**

- Урядова гаряча лінія: **1547**

Інформаційна консультація, психологічна підтримка, реєстрація відповідного звернення до державних органів. Цілодобово і безкоштовно.

Більше інформації: rozirvykolo.org



Що робити, якщо ви стали свідком гендерно зумовленого та/або домашнього насильства?





Що робити, якщо ви стали свідком гендерно зумовленого та/або домашнього насильства?

Перш ніж брати участь, запитайте себе, чи безпечно втручатися. Якщо ситуація небезпечна і гостра, не втручайтесь безпосередньо – зателефонуйте до поліції.



Якщо ви вирішили, що ситуація вимагає втручання і розцінюєте її безпечною для свого життя, то варто слідувати таким рекомендаціям.



✓ Відверніть увагу кривдника

Приклади: попросіть показати дорогу або допомогти у пошуках втраченого предмета, запитайте котра година.



✓ Варто бути максимально обережними

Наприклад, просто використайте мову тіла, аби передати своє несхвалення та показати, що ви стежите за ситуацією і є занепокоєними. Якщо ви маєте можливість сказати постраждалій наодинці декілька слів, скористайтеся цим і скажіть, що ви стурбовані і готові допомогти.



✓ Знайдіть підтримку

Зверніться до іншої людини, яка може мати більше переваг над кривдником і попросіть про допомогу. Наприклад, якщо ви знаходитесь у кафе, пошукайте охоронця і вкажіть на те, що відбувається.