

ДАЙДЖЕСТ НОВИН ПРОЄКТУ «ТРАМПЛІН ДО РІВНОСТІ»

СІЧЕНЬ -
БЕРЕЗЕНЬ 2023

«Трамплін до рівності» – спільний шведсько-український проєкт, спрямований на боротьбу із гендерними стереотипами в освіті, на роботі, вдома, у житті громади та створення сприятливого середовища, а також зростання суспільного попиту на просування рівних прав та можливостей для жінок та чоловіків в Україні. Більше деталей про проєкт [за посиланням](#).

БОРТЬБА З ГЕНДЕРНИМИ СТЕРЕОТИПАМИ В ОСВІТІ

ПІДГОТОВКА ТРЕНЕРІВ ІЗ СОЦІАЛЬНО-ЕМОЦІЙНОГО ТА ЕТИЧНОГО НАВЧАННЯ (СЕЕН)

UNFPA, Фонд ООН у галузі народонаселення, спільно з командою EdCamp Ukraine на початку 2023 року продовжили впроваджувати соціально-емоційне та етичне навчання (СЕЕН) у школах України, провівши конкурсний відбір для участі у регіональних очних тренінгах «Занурення в СЕЕН».

Безпосередньо до проведення заходів було залучено 17 тренерок/-ів, які у 2022 році пройшли комплексне навчання за програмою підготовки тренерського кола з СЕЕН. Проведення 5 регіональних тренінгів «Занурення в СЕЕН» стало для них своєрідною сертифікаційною роботою.



У межах тренінгового навчання 147 жінок-освітянок та 3 чоловіки-освітяни:

- ознайомились із базовими концептами, системою, педагогічною моделлю, навчальним планом СЕЕН, включаючи розв'язання конфліктів та формування культури толерантності;
- з'ясували взаємозв'язок програми із стандартами Нової української школи;
- навчилися проводити, аналізувати та обговорювати уроки СЕЕН;
- демонстрували здатність до саморефлексії та самооцінки в контексті професійного розвитку як практиків/-инь СЕЕН;
- обговорювали плани імплементації програми у закладах освіти та адаптації програми СЕЕН до українського освітнього контексту.

Серед іншого, було проведено сесію про значення СЕЕН в освіті, потенціал програми в НУШ, у тому числі під час війни та в повоєнний період.

Загалом тренінги були націлені, передусім, на вдосконалення соціально-емоційної компетентності, системного та критичного мислення, методики викладання СЕЕН, навичок фасилітації на рівні класу, використання правил емоційної гігієни, стійкості у воєнні та повоєнні часи. 91% опитаних зазначили, що навчання повністю виправдало їхні особисті очікування:

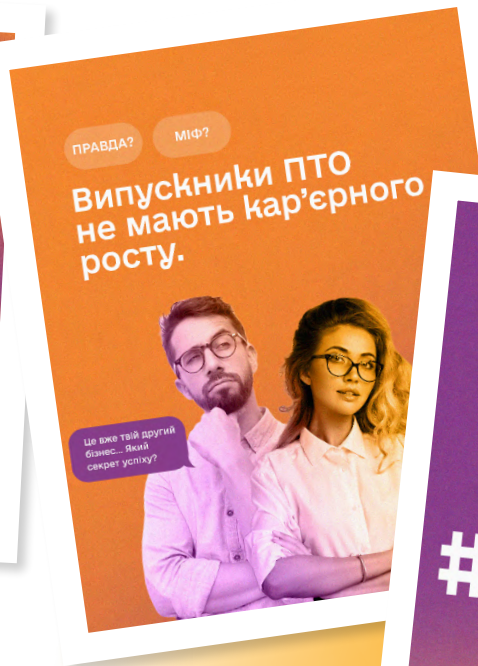
«Захід дав мені зрозуміння того, як можна практично змінити систему освіти у своїй школі. Як зробити дітей щасливими, вмотивованими та успішними.»



«Найбільше переосмислення — це те, що нарешті ми йдемо до змін, до покращення системи освіти. І СЕЕН — це прекрасний інструмент для того, щоб легко це запровадити в школі!»



Упродовж наступних 1,5 місяця за інформаційно-методичної підтримки EdCamp і тренерських команд відбуватиметься етап імплементації СЕЕН у закладах освіти. Як перший крок буде обговорено робочий план впровадження — умовний алгоритм, який допоможе створити у кожному окремому закладі свій план дій щодо імплементації СЕЕН, орієнтуючись на поєднання цілей програми, цінностей та філософії школи.



#CVIDOMI: ВІДБУДОВУВАТИ КРАЇНУ – КАМΠΑНІЯ ЩОДО ВИБОРУ ПРОФЕСІЇ БЕЗ СТЕРЕОТИПІВ ЗАДЛЯ МАЙБУТНЬОГО УКРАЇНИ

У лютому UNFPA та Мала академія наук України запустили нову хвилю комунікаційної кампанії **#CVIDOMI: відбудувати країну**, яка триватиме до червня.

Кампанія створена аби сприяти українським підліткам 13-18 років у подоланні гендерних й профорієнтаційних стереотипів, уникати бар'єрів у виборі освіти, таких як невпевненість, тиск батьків, сприйняття деяких професій як непрестижних чи «невідповідних» для їхньої статі та обрати професію мрії задля відбудови країни.

До проєкту долучаються представники різноманітних професій, HR-спеціалістки та спеціалісти з медійного сектору, експертки та експерти з гендерної рівності. Кампанія включатиме надихаючі відео та подкасти з представниками різноманітних професій, корисні статті та тести для випускників шкіл, наукові шоу та нетворкінгові заходи.

Відеопроєкт присвячений 10 професіям для майбутньої відбудови України, які можна починати опановувати не лише на базі вищих навчальних закладів, а і у закладах ПТО одразу після 9 класу школи. Серед героїнь та героїв відеопроєкту – рятувальниця Державної служби з надзвичайних ситуацій, інженерка-будівельниця, машиністка тепловоза, архітектор, пекар та інші. Вони діляться

власним досвідом, розповідають про особливості своєї професії та власний шлях у ній, вплив на роботу воєнних дій та актуальність спеціалізації для відбудови країни, про виклики та стереотипи і як їх долати.

Ще одна складова кампанії – подкаст «Наукові теревені» з жінками-науковицями та інноваторками, які побудували успішну кар'єру за STEM-напрямами, про їхню професію та кар'єрний шлях. 10 героїнь (астрофізикиня, нейробіологиня, генетикиня та інші) подкасту поділяться порадами, що допоможуть свідомо обрати майбутню професію та збудувати кар'єру мрії в науковій чи технофері та відкинути усі гендерні та професійні упередження.

Серед іншого, кампанія #CVIDOMI: відбудувати країну разом із експертами та експертками розвінчує міфи та упередження докола професійно-технічної освіти, висвітлює переваги STEM-професій та підкреслює важливість актуальних навичок, необхідних на сучасному ринку праці, незалежно від статі, а також свідомого вибору професії задля відбудови країни.

Посилання: [МАН-медіа](#), [інстаграм МАН](#), [фейсбук МАН](#), [телеграм МАН](#), [ютуб МАН](#), [тікток МАН](#).

ГЕНДЕРНО-ЧУТЛИВА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ НАУКИ СЕРЕД ОСВІТЯНСЬКОЇ СПІЛЬНОТИ ТА МОЛОДІ

У першому кварталі 2023 року молодіжний простір популяризації науки та STEAM освіти **Lviv Open Lab** спільно з UNFPA, Фондом ООН у галузі народонаселення в Україні, реалізували 2 проекти: «Амбасадорки та амбасадори науки» та «STEAM просування інноваційного навчання для кар'єрних можливостей без стереотипів», зокрема, «Науковий фестиваль OL».

«Амбасадорки та амбасадори науки» — це проект з гендерно-чутливої популяризації науки серед освітян та освітянок, який покликаний продемонструвати, що наука це цікаво, а також навчити їх презентувати себе та свої дослідження. За березень 2023 року залучив 19 учасників, а саме 17 жінок та 2 чоловіків віком 22–50 років.

Першим етапом проекту було інтерактивне навчання у вигляді 2-денного тренінгу, яке відбулось 17–18 березня. Програма охопила такі тематики як онлайн-інструменти для презентації матеріалу, нейрорізноманіття, мова ворожнечі, схема проведення дебатів, поняття пастки стереотипів, особливості сторітелінгу, використання фемінітивів та гендерно-нейтральних слів, інструменти та методи мотивації учнівства і студентства.

За спостереженнями сертифікованих експертів та експерток, учасниці та учасники покращили розуміння та опанували інструменти гендерно-чутливої популяризації науки і переконались у важливості спростування міфів щодо неї.



«Вважаю за необхідне не просто передавати знання й навички молодим людям, а й бути посланцем змістів, нових цінностей та принципів; видозмінювати не лише розуміння й сприйняття, а мотивувати до творення нової післявоєнної реальності більш інноваційними інструментами; виконувати роль не передавачки інформації, а компетентної»

Анна, біотехнологиня, науковиця та викладачка.



Далі на освітян-науковців та науковиць очікують:

- інтерактивні гендерно-чутливі публічні виступи для аудиторії молоді;
- вечір історій «Відверто про науку» у форматі сторітелінгу, на якому учасники/ці зможуть поділитись своїм досвідом та враженнями із запрошеними гостями і аудиторією молоді.

Після завершення проекту учасниці та учасники отримають доступ до унікальної інформації – гайду з лайфхаками публічних виступів у вигляді коротких відеороликів та методички, яка міститиме корисні матеріали з гендерно-чутливої популяризації науки серед представниць та представників STEAM-освіти.



Проект реалізовано у партнерстві з мережею молодіжних просторів ТВОРИ!, Управлінням освіти Львівської міської ради, Центром професійного розвитку педагогічних працівників м. Львова, ВНЗ — Національним університетом «ЛП» та ЛНУ імені Івана Франка.

«STEAM ПРОСУВАННЯ ІННОВАЦІЙНОГО НАВЧАННЯ ДЛЯ КАР'ЄРНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ БЕЗ СТЕРЕОТИПІВ»

зокрема, «Науковий фестиваль OL» – всеукраїнський фестиваль науки, який поєднує практичну частину з теоретичною у форматі edutainment (навчання через гру) та демонструє, що наука доступна та зрозуміла кожному та кожній.

За березень 2023 року було реалізовано одне виїзне наукове шоу у м.Вінниця, де було залучено 125 учасників/ць різних вікових категорій:

- 46 учасників/ць з числа дітей віком до 14 років (18 дівчат та 28 хлопців);
- 45 учасників/ць з числа молоді віком 14–35 років (32 дівчат та 13 хлопців);
- 34 учасників/ць з числа дорослих віком від 35 років (27 жінок та 7 чоловіків).

Програма виїзного наукового шоу у Вінниці була наповнена вражаючими експериментами у природничій частині та захоплюючими технологіями у технологічній частині заходу. Так, відбулися наукові шоу з хімії, біології, робототехніки, AR- та VR-технологій, на яких учасники/ці мали можливість познайомитись з представниками STEAM-професій, безпосередньо спостерігаючи за їхньою роботою, набути базових знань про ці сфери, дізнатися про STEAM-освітній підхід та гендерну рівність.

За спостереженнями експертів/ок, учасники/ці мали можливість не лише гарно провести час, наповнюючись позитивними емоціями від шоу, але й змінили своє уявлення про кар'єрні можливості у наукових та інженерних сферах незалежно від статі та віку.

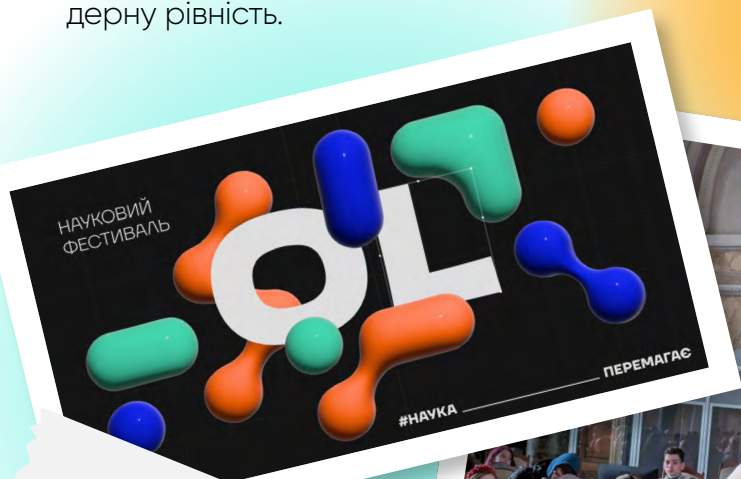
«OL – це нові емоції, що трансформуються в бажання займатись наукою. Синергія знань, прогресу й нових знайомств із людьми та наукою, що надихає й залишає після смак приємних вражень і натхнення рухатись уперед»

Аліна, 16 років.

Структура проекту передбачає ще два виїзні наукові шоу в Чернівцях та Одесі, а також масштабний науковий фестиваль у Львові, де глядачі та глядачки матимуть змогу послухати про науку, спробувати її на практиці та вразитись ще більш широким спектром STEAM-напрямів.

Проект реалізовано у партнерстві з мережею молодіжних просторів ТВОРИ!.

Посилання: [«Науковий фестиваль OL»](#)



«ВІДБІЙ КАР'ЄРНОЇ ТРИВОГИ!». SCORM-КУРС З ВИБОРУ ПРОФЕСІЇ БЕЗ ГЕНДЕРНИХ СТЕРЕОТИПІВ

На початку 2023 року тривала робота над розробкою профорієнтаційного проєкту «Відбій кар'єрної тривоги!», який покликаний розширити знання молоді про вибір професії, а також про особливості професійного розвитку фахівців і фахівчинь напрямів STEM: наука (Science), технології (Technology), технічна творчість (Engineering) та математика (Mathematics), а також у професіях соціально-гуманітарної спрямованості. Особливістю проєкту є акцент на виборі професії без гендерних стереотипів, соціальних упереджень та поділу професій на «жіночі» і «чоловічі».

Курс розроблений у форматі SCORM (Shareable Content Object Reference Model), що дає змогу розширювати знання користувачів і користувачок та утримувати їхню увагу шляхом використання сторітелінгу, гейміфікації, інтерактивних вправ та тестів протягом усього уроку. Онлайн-курс покликаний сприяти вибору омріяної професії, уникаючи гендерних бар'єрів і традиційних уявлень.

SCORM-курс з вибору професії без гендерних стереотипів «Відбій кар'єрної тривоги!» розроблений напередодні вступної кампанії абітурієнтів і включає в себе 5 мультимедійних уроків, кожен із яких допомагає дізнатися більше про розвиток та тенденції гендерної рівності у різних професійних сферах, причини гендерних трансформацій та успішні історії жінок і чоловіків у різних професіях.

Для збільшення кількості молоді та освітян з поглибленими знаннями про вільний вибір професії без стереотипів впродовж квітня буде проведено практичний тренінг «Вибір професії – вибір себе!», що відбудеться в освітніх закладах Тернопільської та Волинської областей.

Курс «Відбій кар'єрної тривоги!» розроблено у межах співпраці UNFPA та Мережі Українських Освітніх Хабів, Міністерства освіти і науки України, з метою реалізації концепції Навчання Впродовж Життя (Life Long Learning) та для розвитку людського капіталу України.

Посилання: [«Відбій кар'єрної тривоги!»](#)



ЗАЛУЧЕННЯ ЧОЛОВІКІВ ДО РІВНОМІРНОГО РОЗПОДІЛУ ДОМАШНІХ ОБОВ'ЯЗКІВ ТА ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ

У першому кварталі 2023 року до спільноти TatoHub.Полтава долучились 85 нових татусів, а також було проведено 20 групових психологічних сесій, 128 індивідуальних психологічних консультацій та 9 заходів.

За цей період **TatoHub.Полтава** спільно з Обласним молодіжним центром провели низку зустрічей ТатоШколи, створюючи безпечний простір, у якому чоловіки охоче діляться власним досвідом і разом пропрацьовують негативний досвід, підтримуючи один одного.

«Зараз ми на фінішній прямій і я дуже радий, що нам вдалося знайти і, що найголовніше, зберегти тих чоловіків, від початку до кінця цих зустрічей. Цей проект, допоміг татам знайти коло однодумців, друзів та підтримку»

Дмитро Медведєв, психолог TatoHub.Полтава

Також було проведено індивідуальні, групові стабілізуючі та арт-терапевтичні сесії для зменшення емоційної напруги та вирішення запитів учасників та учасниць щодо тривоги, конфліктів між батьками та дітьми, ненасильницької комунікації.

«Котики проти насильства – це своєрідний інтерактивний гайд у світ протидії гендерно-зумовленому насильству»

Наталія Панченко, психологиня TatoHub.Полтава

Для того щоб якомога більше людей, у тому числі молодь, мали змогу розпізнавати та протидіяти різним видам насильства, TatoHub.Полтава разом з Обласним молодіжним центром, створили [освітню настільну гру «Котики проти насильства»](#). У цій грі простими словами говориться про дуже важливі і складні речі. Команда TatoHub.Полтава вже протестила її в дії, проводячи воркшопи з протидії насильству «Speak Up! Не говори пошепки!» для 54 осіб протягом першого кварталу.



Протягом 1 кварталу 2023 року до спільноти **TatoHub.Запоріжжя** доєдналися 64 нових татів, психологи провели 35 групових психологічних сесій та 125 індивідуальних психологічних консультацій.

Більшість запитів на групових зустрічах стосувалися теми безпеки та стресу, змін у поведінці дітей та відносин в парі. А в одній з громад, де психологи TatoHub.Запоріжжя системно проводять заняття, утворилася група взаємопідтримки за підходом «рівний до рівного». Учасники та учасниці обмінюються власним досвідом та проводять спільно час задля спілкування на теми виховання, допомоги у вирішенні різних ситуацій в родині.

Після групових сесій чоловіки визнають, що психологічна підтримка – це дієво та безпечно, тому звертаються вже за індивідуальними консультаціями до психологів:

«...Дякую, що є можливість просто поговорити з психологом. На групі всього не розкажеш, а тримати в собі вже просто не вистачає сил...».



Команда TatoHub.Запоріжжя впроваджує нові формати підтримки родин та взаємодії з татами. Так, проведено дві зустрічі психологічного кіноклубу про нагальні теми: «Вплив стресу на психологічний стан та міжособистісні відносини. Способи подолання», «Залежності та деструктивна поведінка у батьків, вплив на виховання дітей». Також спільне обговорення та обмін враженнями під час зустрічей дозволило створити позитивний емоційний фон та сприяло психоемоційному розвантаженню.

Заходи для родин із дітьми в першому кварталі 2023 року були переформатовані через посилення обстрілів по Запоріжжю та перебої з графіком відключень електроенергії. Реалізована нова ідея TATOchat у Телеграмі, як альтернатива масових заходів, які прив'язані до графіку, та простір для спілкування та корисної інформації для татів.

Загалом поступово зростає кількість запитів на індивідуальні консультації. Продовжились щотижневі групові онлайн-зустрічі для вагітних жінок, а також групи підтримки для майбутніх татусів. Зокрема дружина одного з учасників відмітила його позитивні зміни в залученості до виховання дитини:

«...Чоловік повністю залучений у процес виховання доньки, відвідував зі мною лікаря під час вагітності. Ми разом пройшли школу майбутніх батьків у пологовому будинку. Він був присутній під час пологів, ба більше, оскільки пологи були складними і я фізично не могла піклуватись про немовля в перші години після народження, то чоловік самостійно доглядав за дитиною...».

Посилання: [Інформаційний канал для татів](#), [Інформаційний канал з анонсами заходів для вагітних та годуючих](#), [Інтерактивний канал для татів "TATOchat"](#).

TatoHub.Тернопіль, TatoHub.Хмельницький та TatoHub.Ужгород продовжують бути центрами інтеграції сімей ВПО у приймаючі громади, та важливими агентами впливу батьків на місцеву владу, активізуючи процеси зміни сімейної та соціальної політики в містах. У першому кварталі до спільноти долучились 81 татусь у Тернополі, 63 татусі в Хмельницькому та 73 татусі в Ужгороді. За 1-й квартал загалом проведено 186 активностей:

- TatoHub.Тернопіль – 15 групових та 32 індивідуальні психологічні консультації, терапевтичні заняття та 24 заходи для сімейного дозвілля.
- TatoHub.Хмельницький – 24 групових та 33 індивідуальні психологічні консультації, терапевтичні заняття та 1 захід.
- TatoHub.Ужгород – 20 групових та 30 індивідуальних психологічних консультацій, терапевтичних занять та 7 заходів, у тому числі з сексуальної освіти.

Психологічна робота була направлена на опрацювання таких запитів, як підтримка родин, які були на межі розлучень та сімей, конфлікти в сім'ях, відносини між батьком та дитиною, непорозуміння з підлітками, поганий емоційний стан дітей та батьків, провина вижившого, адаптація під час війни:

«Спільні ігри з моєю родиною допомогли нам впоратися з цими важкими часами і з виїздом з власного будинку і власного міста. Тренінги з психології допомогли більше пізнати своїх дітей. Тренінги з виготовлення різних виробів (наприклад, ляльки-мотанки) спонукали до об'єднання мене і моїх дітей, і більше часу ми стали проводити разом, відриваючись від телефонів. Із кожним разом я з нетерпінням чекаю на нові майстер-класи, тренінги і заходи в Татохабі».

Для спільного проведення заходів та взаємодії встановлено партнерства з місцевою владою (Обласні державні адміністрації, Профільні відділи та управління місцевих рад) та багатьма іншими громадськими організаціями.



ПІДТРИМКА ПОСТРАЖДАЛИХ ВІД ГЕНДЕРНО ЗУМОВЛЕНОГО НАСИЛЬСТВА

У лютому за підтримки UNFPA було відкрито кризову кімнату у [м. Кропивницькому](#).

Основними завданнями кризової кімнати є забезпечення постраждалих місцем безпечного тимчасового цілодобового перебування, надання первинної психологічної допомоги та перенаправлення постраждалих до інших надавачів послуг у сфері домашнього насильства – соціальних служб, медичних та юридичних установ. Кризова кімната може прийняти одночасно до 10 осіб.

За словами регіональної координаторки UNFPA Людмили Акімової, жодна людина самостійно потрапити у кризову кімнату не може. Направити її туди можуть поліція, мобільна бригада соціально-психологічної допомоги або фахівець центру запобігання та протидії насильству. «Притулок і кризова кімната – це не гуртожиток, це комплекс послуг, які треба надати постраждалим. Адресу не повідомляють заради безпеки і конфіденційності постраждалих. Люди, які працюють у цій сфері, несуть персональну відповідальність за збереження адреси в таємниці».

У кризовій кімнаті надається прихисток на період від 10 до 20 днів. Тут можна отримати психологічні, юридичні послуги, за потреби фахівці організують надання медичних послуг. Місцезнаходження кризової кімнати не розголошується з метою безпеки. Щоб потрапити сюди, постраждалим від насильства необхідно звернутися до поліції або до місцевого сервісу соціальних служб.

