

#SAVEMARIUPOL

” *«Мене вразила зустріч з жінкою з маленького містечка, яка багато плакала, але розповіла мені історію трагічних обставин загибелі чоловіка та про пошук сенсу життя після низки втрат»* – каже Олександр Дорокупля, психолог мобільної бригади соціально-психологічної допомоги.

Понад 600 мирних жителів, переважно жінок та дітей, були успішно евакуйовані з металургійного комбінату «Азовсталь» та з інших районів Маріуполя в рамках операції «Безпечний прохід», проведеної ООН та Міжнародним комітетом Червоного Хреста 2-9 травня.

За підтримки уряду Великої Британії UNFPA спрямував чотири мобільні бригади соціально-психологічної допомоги (МБ СПД) до приймального центру в Запоріжжі. Під координацією партнера UNFPA, запорізької НУО «Smile UA» фахівці/-чині бригад

надали вкрай необхідну психологічну допомогу евакуйованим мирним жителям, які були шоковані жахами війни та втрат. Психологи/-ині працювали і перенаправляли осіб, які цього потребували (особливо постраждалих від насильства), для отримання ними подальшої медичної, соціальної та юридичної допомоги. МБ СПД надавали евакуйованим жінкам і дівчатам набори предметів першої необхідності та комплекти санітарно-гігієнічних засобів.

Робота мобільних бригад соціально-психологічної допомоги у пункті прийому евакуйованих надихнула уряд України на створення Центрів допомоги постраждалим у містах, які приймають велику кількість внутрішньо переміщених осіб (ВПО). Надаючи повну підтримку урядовій ініціативі, UNFPA працює над створенням перших центрів у Запоріжжі та Дніпрі. З детальнішою інформацією можна буде ознайомитися в наступних повідомленнях.

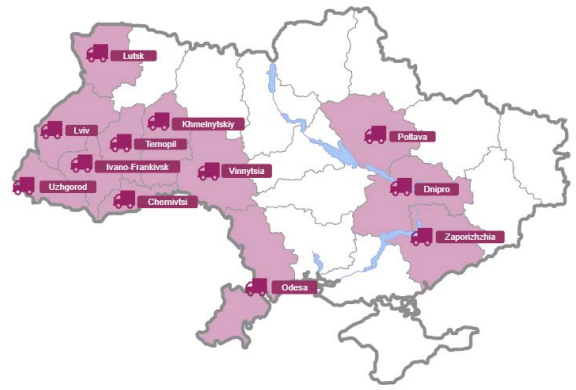


МОБІЛЬНІ БРИГАДИ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ: ПЕРШІ РЕЗУЛЬТАТИ

У квітні 2022 року, реагуючи на гострі гуманітарні потреби, UNFPA сформував 24 мобільні бригади соціально-психологічної допомоги для роботи з постраждалими від домашнього та гендерно зумовленого насильства.

З 20 квітня МБ СПД надали допомогу 539 особам, серед яких 84% були жінки. Співвідношення між кількістю ВПО та місцевого населення серед одержувачів послуг різнилася в залежності від регіону. Зокрема, МБ СПД працювали з найбільшою часткою ВПО у Львові та Дніпрі: 83% та 60% відповідно. В Одесі, Луцьку та Запоріжжі частка таких осіб становила близько 12%. Понад 16% одержувачів допомоги повідомили МБ СПД про інвалідність або важкий стан здоров'я. Серед ВПО 25 людей були переміщені у 2014 та 2022 роках.

Основними видами насильства, які реєстрували і розглядали МБ СПД, були: психологічне (60%), фізичне (21%), економічне (17%), сексуальне (1%) насильство та насильство, яке не відноситься до ГЗН (1%). Підозрюваними кривдниками у 14% усіх випадків



були військові Російської Федерації, причому непропорційно високу частку таких випадків (57%) постраждали повідомили у Львові, де переважна більшість одержувачів допомоги МБ СПД були внутрішньо переміщеними особами.

Мобільні бригади UNFPA, які фінансуються Великою Британією, Канадою та Центральним Фондом реагування на надзвичайні ситуації ООН, забезпечують доступом до якісної спеціалізованої допомоги постраждалих від ГЗН та осіб з груп ризику у 12 містах по всій Україні.

«АВРОРА»: СВІТАНОК ДЛЯ ПОСТРАЖДАЛИХ ВІД НАСИЛЬСТВА

У травні UNFPA створив спеціалізовану дистанційну службу для постраждалих від гендерно зумовленого насильства осіб, зокрема від сексуального насильства, пов'язаного з війною.

Онлайн платформа «Аврора», розміщена на сайті «Розірви коло», пропонує комплексну психотерапевтичну допомогу постраждалим, які мають травматичний досвід насильства, зокрема сексуального насильства, пов'язаного з війною. Досвідчені психотерапевти надають

довгострокову індивідуальну підтримку, допомагаючи постраждалим подолати травму, відновити емоційну рівновагу та почати нове життя. На онлайн платформі постраждалі також можуть отримати консультації лікарів та юристів. Це може бути життєво необхідним для тих постраждалих осіб, доступ яких до допомоги може бути обмеженим.

Усі послуги надаються конфіденційно та анонімно з дотриманням високих професійних і етичних стандартів. Користувачі/-ки платформи можуть обрати фахівця/-чиню, який/-а надасть довгострокову підтримку та забезпечить ведення випадку з метою уникнення повторного травмування постраждалих осіб та підвищення ефективності допомоги, що надається.

Подати заявку на отримання безкоштовної якісної допомоги можуть усі: жінки, дівчата, чоловіки та хлопчики, які зазнали насильства. Для отримання індивідуальної спеціалізованої допомоги, їм достатньо лише заповнити анонімну форму на [сайті «Розірви коло»](#).

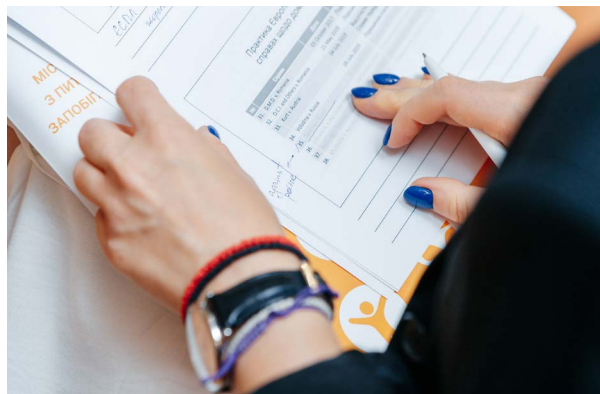
Онлайн платформа «Аврора» забезпечує постраждалих осіб доступом до якісної дистанційної спеціалізованої допомоги в будь-якій частині України, у тому числі на невідконтрольних українському уряду територіях, а також за кордоном. Створена за підтримки Великої Британії «Аврора» має на меті допомогти постраждалим від насильства вийти з темряви травми назустріч світанку нового життя.



ПЕРВИННА СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА: МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ

У травні UNFPA опублікував новий посібник для муніципальних фахівців/-чинь з протидії ГЗН та відповідальних осіб на рівні громад.

Посібник під назвою «Служба з надання первинної соціально-психологічної допомоги постраждалим від ГЗН» закладає методологічні основи роботи



такої служби в Україні. У ньому аналізується функціонування подібних служб і описуються принципи та алгоритми роботи з постраждалими від ГЗН, зокрема конкретні інструменти та засоби, порядок ведення справ і моніторинг послуг. Також посібник містить інформацію про рекомендовану структуру, якісні характеристики та стандарти надання послуг. Крім того, в ньому описуються план приміщення, вимоги до доступності, рекомендовані послуги, вимоги до персоналу та його кваліфікації.

Посібник допоможе громадам створити найефективнішу (з огляду на витрати часу і коштів) службу з надання первинних соціально-психологічних послуг, яка забезпечить швидке реагування на невідкладні потреби постраждалих осіб. Видання доповнює опубліковану UNFPA у 2020–2021 роках серію посібників з надання спеціалізованих послуг постраждалим від ГЗН.

КЕРОВАНА ЖІНКАМИ НУО З МАРІУПОЛЯ НАДАЄ ЕКСТРЕНУ ДОПОМОГУ В ЗАКАРПАТТІ

„*«Ми хочемо допомогти жінкам, які опинилися у скрутному становищі. Серед наших клієток є жінки, які переїхали на Закарпаття з постраждалих від війни регіонів, а також мешканки місцевих громад. Багато жінок кажуть, що не потребують психологічної допомоги, оскільки звикли справлятися з усім самостійно, бути сильними. Але в розмовах зізнаються, що не контролюють своє життя, як раніше, вони розгублені і повільно погоджуються прийняти сторонню допомогу»,* – каже Уляна Токарева, голова НУО «Жіноча ліга Донецької області».

У травні UNFPA сформував нову мобільну бригаду соціально-психологічної допомоги для жінок та дівчат Мукачівського району Закарпатської області. Діяльність бригади, спрямовану на проведення заходів у сільських, важкодоступних громадах, координує партнер-виконавець UNFPA – НУО «Жіноча ліга Донецької області» (ЖЛД). Бригада надає соціально-психологічну допомогу, юридичні консультації, консультації щодо соціальної допомоги та прийомів подолання стресу, а також проводить арт-терапію. Усі послуги доступні як для місцевих мешканок, так і для переміщених жінок і дівчат, які проживають поблизу чотирьох державних кордонів України. У співпраці з місцевими органами влади за

перші три тижні від початку роботи мобільна бригада відвідала 17 центрів для ВПО та проконсультувала понад 120 жінок, які потребували негайної підтримки, і передала справи постраждалих від ГЗН уповноваженим органам Закарпатської області.

НУО «ЖЛД» сформувала (за фінансової підтримки Європейського Союзу) мобільну бригаду в рамках Програми ООН з відновлення та розбудови миру. З 2015 року ця НУО працювала в Маріуполі та на значній частині узбережжя Азовського моря над розвитком лідерського потенціалу у жінок і спільно з партнерами здійснила вагомий внесок у створення системи протидії ГЗН в регіоні. У зв'язку з війною колектив організації був змушений переїхати до Закарпатської області, але НУО залишається відданою своїй головній місії – надавати можливості жінкам та дівчатам і забезпечувати їхній захист.



КАР'ЄРНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ ПІД ЧАС ВІЙНИ

„*«Я з Маріуполя. До війни у мене була власна справа. Моя кар'єрна консультантка надала мені вичерпну консультацію, після чого я змогла пройти тестування та співбесіду для навчання у сфері ІТ. Я дуже вдячна за такі консультації, тому що після втрати житла у мене не було сил рухатися до відновлення професійної діяльності»* – розповіла Наталія, клієнтка Кар'єрного хабу «Розірви коло».

З початком широкомасштабного російського військового вторгнення в Україну в лютому 2022 року життя мільйонів українців були розділені на «до» та «після». Війна мала руйнівний вплив на благополуччя людей, змусивши їх покинути свої домівки та залишитися без захисту від можливого насильства та жорстокого поводження. У період колосальних викликів стає ще важливішим допомагати жінкам знайти точку опори для відновлення свого життя. З цією метою UNFPA (за підтримки уряду Великої Британії) активізував роботу онлайн кар'єрного хабу «Розірви коло» та адаптував його послуги до конкретних потреб.

З початком війни кар'єрні консультанти/-ки Хабу тимчасово приділяють пріоритетну увагу виконанню своїх звичайних завдань, а наданню екстреної соціальної допомоги. Зокрема, вони допомогли евакуюватися жінкам з Волновахи, Маріуполя, Херсона, Миколаєва та Чернігова. Фахівці/-чині Хабу організували надання жінкам гуманітарної допомоги, а також кваліфікованої юридичної підтримки в отриманні ними статусу ВПО та грошової виплати.

Спеціалісти/-ки провели серію тренінгів для жінок-переселенців, під час яких учасниці могли отримати всю інформацію про доступну допомогу.

Кар'єрні консультанти/-ки також продовжували допомагати жінкам відновлювати свою фінансову спроможність з нуля. Починаючи з 24 лютого фахівці/-чині надали комплексну підтримку 242 клієнткам, допомогли скласти та впровадити індивідуальні плани економічної безпеки. У травні вже 22 клієнтки влаштувалися на роботу, інші активно до цього готуються: отримують нові професійні навички, проходять співбесіди та нарощують потенціал за допомогою психологів/-инь Хабу.

Додаткова сфера уваги

Одним із нових напрямів діяльності Хабу є підтримка жінок, які втратили свій бізнес через війну. Історії успішних ділових жінок різноманітні, але схожі, адже тепер усім підприємцям доводиться все починати з нуля.

Одна з клієнток Хабу мала власну справу в аграрному секторі, але не змогла її продовжувати через окупацію Херсонської області. Іншій жінці належав стоматологічний кабінет, який був знищений під час артилерійських обстрілів Харкова.

З метою задовольнити потреби жінок Кар'єрний хаб (за фінансової підтримки уряду Канади) почав проводити курси з підприємництва. Курси допомагають жінкам оновити навички ведення бізнесу, вивчити нові методи та підходи до підприємницької діяльності, а також надають успішним випускницям можливість отримати грант для відкриття власної справи. До проекту вже надійшло понад 300 заявок на участь у курсі.

Слідкуйте за новинами про прогрес учасниць курсу на шляху до економічної безпеки.

