

ДОПОМОГА ЖІНКАМ ПІД ЧАС ВІЙНИ

„*«Я хочу подякувати UNFPA за допомогу та підтримку. Комплект гігієнічних засобів та іншого вмісту рюкзака [комплекту санітарно-гігієнічних засобів] – справжня знахідка в цій ситуації»* – каже Ірина, одержувачка жіночого набору предметів першої необхідності.

З початку повномасштабної війни в Україні UNFPA надавав внутрішньо переміщеним жінкам і дівчатам жіночі набори предметів першої необхідності та

комплекти санітарно-гігієнічних засобів. У березні жінки та дівчата, які евакуювалися з постраждалих від конфлікту районів та ті, які перебувають в зонах гуманітарної кризи, одержали 5 000 комплектів. Надані жінкам та дівчатам комплекти містять товари менструальної гігієни та предмети для особистого догляду. Ці комплекти допомагають жінкам і дівчатам гідно задовольняти основні гігієнічні потреби під час перебування у тимчасових помешканнях або притулках у Запоріжжі, Дніпрі та Полтаві у пошуках притулку від бойових дій.



ПОСТІЙНА ПІДТРИМКА «ГАРЯЧОЇ ЛІНІЇ» ПРОТИДІЇ ГЕНДЕРНО



Навіть коли країна прокинулася від шокуючих звуків війни, національна «гаряча лінія» протидії ГЗН продовжувала надавати послуги всім, хто їх потребував. Під керівництвом ГО «Ла Страда» і за підтримки UNFPA та уряду Великої Британії національна безкоштовна «гаряча лінія» запобігання домашньому насильству, торгівлі людьми та гендерній дискримінації (номер 116 123) забезпечувала безперервне надання психологічних консультацій за допомогою месенджерів.

UNFPA надав підтримку облаштуванню віртуальної системи телеконференцій з метою надання операторам можливості працювати без прив'язки до офісу, фізично розташованому в Києві. 11 березня «гаряча лінія» відновила телефонні консультації у повному обсязі.

У березні 2022 року на «гарячу лінію» для постраждалих від ГЗН надійшло 997 дзвінків, було надано безкоштовну, конфіденційну та доступну допомогу у 314 випадках домашнього та гендерно зумовленого насильства. Крім того, 589 осіб отримали психологічні консультації та підтримку онлайн.

Безперебійне надання послуг за допомогою «гарячої лінії» було як інструментом для своєчасного реагування на ГЗН, так і для підтримки українців/-ок у періоди невизначеності.

ЗАХИСТ І ПІДТРИМКА ШЛЯХОМ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ

Війна безперечно змінила життя кожного громадянина України, спричинивши хвилю внутрішньої та зовнішньої міграції. В умовах невизначеності люди потребували інформації, яка враховує їхні конкретні потреби. Багато жінок, які виїхали до інших країн і подорожували самі або з дітьми, зверталися за порадою щодо безпеки та інформацією про доступні послуги. Інші люди, які залишилися в країні як внутрішньо переміщені особи, зіткнулися з підвищеним ризиком зазнати або стати свідками жорстокого поводження та насильства, вони потребували контактної інформації для отримання допомоги.

З метою задоволення цього попиту UNFPA розробив комплекти матеріалів, в яких містилося наступне: контактна інформація розташованих в Україні та за кордоном спеціалізованих служб з протидії ГЗН, можливі дії у випадку домашнього насильства (для постраждалих і свідків), а також корисні поради психологів та лікарів. UNFPA спільно з партнерами розповсюдили 450 000 інформаційних брошур в пунктах перетину кордону та містах, в яких перебувають внутрішньо переміщені особи (ВПО). Крім того, ця інформація поширювалася через соціальні мережі: сторінки інформаційної кампанії «Розірви коло» у Facebook та Instagram та сторінки проекту «(Не) дрібниці у стосунках».

Наявність корисної інформації сприяла прийняттю українцями/-ками зважених рішень та допомагала знизити ризики ГЗН під час їхньої подорожі до безпечних місць.

ПОЛЬЩА
КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ, ЯКЩО ВИ ЗІТКНУЛИСЯ З ГЕНДЕРНО ЗУМОВЛЕНИМ ТА/АБО ДОМАШНІМ НАСИЛЬСТВОМ?

- Поліція: **112** або **997**
- Національна польська служба екстреної допомоги для постраждалих від домашнього насильства:
☎ **800 12 00 02**
- Центр прав жінок:
✉ crk.org.pl/ua
☎ **600 07 07 17**
(24/7) психологічна, соціальна і правова підтримка
- Офіційний сайт для українців, які приїждять до Польщі
☎ +48 477 21 75 75
✉ ukraina@udsc.gov.pl
🌐 gov.pl/web/udsc/ukraina-en

Знайдіть підтримку

Зверніться до іншої людини, яка може мати більше переваг над кривдником і попросить про допомогу. Наприклад, якщо ви знаходитесь у кафе, пошукуйте охоронця і вкажіть на те, що відбувається.

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА УРАЗЛИВИХ ЖІНОК ТА ДІВЧАТ

„*«Я безмежно вдячна вам за турботливе ставлення та увагу до кожного. Я потрапила до цієї програми не випадково, а тому, що в сім'ї я живу в умовах психологічного, фізичного та економічного насильства... Тому ваші заняття, а особливо практичні заняття для мене – це ковток свіжого повітря і своєрідний путівник до глибшого осмислення проблем, і, зрештою, до здорового життя, до себе щасливої»*, – каже Олена, одержувачка психологічної консультації.

Починаючи з лютого чотири психологині онлайн кар'єрного хабу для жінок «Розірви коло» поширили сферу підтримки не лише на клієнток хабу, а й на усіх жінок, які звертаються за допомогою під час воєнних дій.

Менш ніж за два місяці фахівчині присвятили понад 320 годин груповим та індивідуальним консультаціям. Для підвищення ефективності їхньої роботи UNFPA підготував 5 комплектів інформаційних матеріалів:

- Деякі справи ніколи не слід відкладати на потім. Однією з них є захист від домашнього насильства
- Як підтримувати рідних у тимчасово окупованих містах
- Як подолати тривожність
- Методичні рекомендації для людей, рідні яких зараз захищають Україну
- Самопомога при стресі

Консультації показали, що більшість жінок зіткнулися з новими небезпечними ситуаціями, в які вони ніколи не потрапляли, і не знали, як реагувати. Багато клієнток зверталися по допомогу у зв'язку з травмою, спричиненою втратою рідних чи домівок. Вони також просили підтримати їх у подоланні апатії, втоми, виснаження та навчити контролювати спалахи емоційної агресії, спрямованої на інших людей. Крім того, психологині надали допомогу внутрішньо переміщеним жінкам, які евакуювалися з тимчасово окупованих територій.

Відгуки учасниць показали, що зустрічі були вчасними та корисними. Деякі з них після групових занять записалися на індивідуальні консультації, інші почали налагоджувати зв'язки та підтримувати одна одну.

Для багатьох жінок економічна безпека стала новим пріоритетом, оскільки вони усвідомлюють, що повернення додому може зайняти багато часу. За таких обставин перенаправлення до кар'єрних консультанток Кар'єрного хабу «Розірви коло» було більш ніж корисним. Жінки, які вирішили записатися на консультацію щодо працевлаштування, також користувалися психологічним супроводом та коучингом. Такі заняття допомогли їм пристосуватися до нових умов, зберегти внутрішню рівновагу та знайти ефективні життєві рішення.

Працюючи за підтримки уряду Великої Британії, [онлайн кар'єрний хаб «Розірви коло»](#) надає комплексну підтримку у працевлаштуванні уразливим українським жінкам та дівчатам по всій країні.



СОЦІАЛЬНІ ПІДПРИЄМСТВА ДОЛУЧАЮТЬСЯ ДО ГУМАНІТАРНОЇ ДОПОМОГИ

Війна змінила повсякденне життя та відносини на всіх рівнях: у державі, громаді та родині. Бізнес нічим не відрізняється: багато підприємств переспрямували свою діяльність на підтримку захисників та допомогу постраждалому населенню.

Декілька соціальних підприємств, створених за підтримки UNFPA та уряду Великої Британії, також адаптували відповідним чином свою роботу. Підприємці долучилися до швидкого реагування на гуманітарні потреби, надаючи роботу жінкам, постраждалим від домашнього та гендерно зумовленого насильства.

До початку війни ГО «Сінержи Хаб» отримала додаткове фінансування від UNFPA для підвищення економічної спроможності постраждалих від ГЗН осіб за рахунок розширення виробничих потужностей та створення більшої кількості робочих місць у «Adoro Café» у Кривому Розі. Після початку бойових дій соціальне кафе швидко переорієнтувало грошові кошти на закупівлю комплектів гуманітарної допомоги для постраждалого від війни населення. У березні соціальне підприємство надало індивідуальні жіночі набори предметів першої необхідності 193 жінкам, які евакуювалися зі сходу та півночі країни.

Тим часом соціальна студія дизайну та творчості «Метелик» стала центром волонтерського руху



на Львівщині. Студія є майданчиком для надання комплексної соціальної допомоги ВПО і надає консультації щодо працевлаштування, пошуку житла та переїзду. Наразі соціальне ательє шие одяг для ВПО та прапори України.

Залучені до соціальної роботи підприємства, які підтримує UNFPA, забезпечують гарантоване працевлаштування для постраждалих від ГЗН та роблять все можливе для зміцнення громад.

